



**brighterbites**

## **SEA UN VOLUNTARIO CON NOSOTROS!**

**AL HACER VOLUNTARIADO CON BRIGHTER BITES, SE VUELVE PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD, ESTÁ MÁS INVOLUCRADO EN LA ESCUELA DE SU HIJO, Y ¡APRENDE A COMER MÁS SALUDABLE!**

### **¿CUÁNDO Y DONDE PUEDO HACER VOLUNTARIADO?**

Martes (9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 10/1, 10/8, 10/15, 10/22)

Escuela Primaria Padrón en la cafetería

Preparación de bolsas: 8:00-10:00AM

Distribución: 2:00-4:00PM

### **¿CÓMO PUEDO AYUDAR?**



### **¿QUÉ ES BRIGHTER BITES?**

Brighter Bites les ofrece a los niños y a sus familias acceso a frutas y verduras frescas, educación nutricional, y una variedad de comida sana. Cada semana, las familias llevan a casa 30 libras de frutas y verduras gratis, recetas deliciosas, y consejos para el almacenamiento y preparación de la comida.

### **¡RIFA PARA LOS VOLUNTARIOS!**

Cada vez que haga voluntariado, entrará a una rifa con Brighter Bites.

### **¿PREGUNTAS?**

Rebeca Hernández González + [rebeca@brighterbites.org](mailto:rebeca@brighterbites.org)

Claudia Rosales + [claudia.rosales@austinisd.org](mailto:claudia.rosales@austinisd.org)